



APROB  
DIRECTOR  
LAUTARU ALEXANDRU



## PLAN DE MĂSURI PENTRU GESTIONAREA INFECȚIILOR CU CORONAVIRUS COVID-19

### 1. RECOMANDĂRI GENERALE CARE TREBUIESC URMATE PENTRU PROTEJAREA SĂNĂTĂȚII ÎN VEDEREA REDUCERII EXPUNERII ȘI A TRANSMITERII VIRUSURILOR CU TRANSMITERE RESPIRATORIE:

- a) Spălați-vă mâinile de multe ori;
- b) Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
- c) Nu vă atingeți ochii , nasul si gura cu mâinile;
- d) Acoperiți-vă gura și nasul daca strănutați sau tușiți;
- e) Nu luați medicamente antivirale si nici antibiotice decât în cazul în care va prescrie medicul;
- f) Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
- g) Utilizați masca de protecție doar în cazul in care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave
- h) Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;
- i) Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele in carantina din Europa de cel puțin 14 zile;
- j) Animalele de companie nu transmit coronavirus.

**a) SPĂLATI-VĂ MĂINILE DE MULTE ORI**



Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%.

**Spălarea mâinilor elimină virusul.**

### **b)EVITATI CONTACTUL CU PERSOANE CARE SUNT SUSPECTE DE INFECTII RESPIRATORII ACUTE**

Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

### **c)NU VĂ ATINGEȚI OCHII, NASUL ȘI GURA CU MĂINILE**

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.

**Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate de virus răspândindu-se în tot corpul .**

### **d)ACOPERIȚI-VĂ GURA ȘI NASUL DACĂ STRĂNUTAȚI SAU TUȘIȚI**

Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile ,puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

### **e)NU LUATI MEDICAMENTE ANTIVIRALE ȘI NICI ANTIBIOTICE DECÂT ÎN CAZUL ÎN CARE VĂ PRESCRIE MEDICUL**

Momentan, nu există cercetări științifice care evaluează ca folosirea medicamentelor antivirale, pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor nu împotriva virusului.

**Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.**



### **f) CURĂȚAȚI TOATE SUPRAFETELE CU DEZINFECTANȚI PE BAZĂ DE CLOR SAU ALCOOL**

Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.

### **g) UTILIZAȚI MASCĂ DE PROTECȚIE DOAR ÎN CAZUL ÎN CARE SUSPECTAȚI CĂ SUNTEȚI BOLNAV SAU ÎN CAZUL ÎN CARE ACORDAȚI ASISTENȚĂ PERSOANELOR BOLNAVE**

Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. (O călătorie recentă în China sau zonele în carantina din Europa, cu simptome respiratorii).

*UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE – ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.*

### **h) PRODUSELE MADE IN CHINA SAU PACHETELE PRIMITE DIN CHINA NU SUNT PERICULOASE**

Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

### **i) SUNAȚI LA 112 DACĂ AVETI FEBRĂ, TUȘIȚI SAU V-AȚI ÎNTORS DIN CHINA SAU ZONELE ÎN CARANTINA DIN EUROPA DE CEL PUȚIN 14 ZILE**

Perioada de incubație a noului coronavirus, este cuprins între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau zonele în



carantina din Europa de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți servetele de unică folosință și spală bine mâinile.

## **i) ANIMALELE DE COMPANIE NU TRANSMIT CORONAVIRUS**

În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

## **2. RECOMANDĂRI PENTRU CĂLĂTORII / DEPLASARI :**

- ✓ evitarea contactului apropiat cu persoane care suferă de infecții respiratorii acute și cu animale (vii sau moarte) sălbatice sau domestice;
- ✓ spălarea frecventă a mâinilor, în special după contact direct cu persoanele bolnave sau cu obiectele acestora;
- ✓ acoperirea nasului și a gurii în timpul tusei și a strănutului, cu un șervețel sau cu pliul cotului și contactarea medicului sau a autorităților naționale de sănătate în caz de simptome de infecție respiratorie acută;
- ✓ evitarea contactului direct și neprotejat cu animale vii și cu suprafețele aflate în contact cu animalele, atunci când mergeți la piețele cu animale vii aflate în zonele în care au fost înregistrate cazuri de CORONAVIRUS nou;
- ✓ evitarea consumului de produse animale crude sau gătite foarte puțin. Carnea crudă, laptele crud (nefiert) și organele crude trebuie manevrate cu grijă, pentru a evita contaminarea cu alimentele gătite.
- ✓ Suplimentar, în funcție de situația epidemiologică, se vor dispune măsuri de „distanțare socială”, cum ar fi evitarea aglomerațiilor, promovarea muncii la distanță sau a teleconferințelor.



### **3. CONDITII IN CARE SE ACORDA CONCEDIU SI INDEMNIZATIA PENTRU CARANTINA**

In scopul prevenirii imbolnavirilor si recuperarii capacitatii de munca, asiguratii pot beneficia de concediu si indemnizatie pentru carantina, conform reglementarilor cuprinse in Ordonanta de Urgenta a Guvernului nr. 158/2005 privind concediile si indemnizatiile de asigurari sociale de sanatate, cu modificarile si completarile ulterioare, precum si in Normele de aplicare a prevederilor acesteia, aprobate prin Ordinul ministrului sanatatii si al presedintelui CNAS nr. 15/1.311/2018, cu modificarile si completarile ulterioare, potrivit unor informatii transmise de Casa Nationala de Asigurari de Sanatate.

Concediul si indemnizatia pentru carantina se acorda asiguratilor carora li se interzice continuarea activitatii din cauza unei suspiciuni asupra unei boli contagioase, pe durata stabilita prin certificatul eliberat de directia de sanatate publica.

Certificatul de concediu medical pentru carantina se elibereaza de medicul curant pe baza certificatului eliberat de organele de specialitate ale directiilor de sanatate publica.

**In caz de carantina, certificatele de concediu medical se pot elibera la o data ulterioara, dar numai pentru luna in curs sau luna anterioara.**

**Durata concediilor medicale pentru carantina nu se cumuleaza cu durata concediilor medicale acordate unui asigurat pentru alte afectiuni.**

De asemenea, daca durata perioadei de carantina stabilita de organele de specialitate ale directiilor de sanatate publica depaseste 90 de zile, nu este necesar avizul medicului expert al asigurarilor sociale.

Cuquantumul brut lunar al indemnizatiei pentru carantina reprezinta 75% din baza de calcul stabilita potrivit legii si se suporta integral din bugetul Fondului national unic de asigurari sociale de sanatate.

In cazul certificatelor de concediu medical acordate pentru carantina nu se aplica restrictia prevazuta la art. 20 alin (1) din Anexa 1 la Ordinul ministrului sanatatii si al presedintelui CNAS nr. 15/1.311/2018, cu modificarile si completarile ulterioare, potrivit careia „medicii de familie au dreptul de a elibera certificate de concediu medical pentru incapacitate temporara de munca cu durata de cel mult 10 zile



calendaristice, pentru un episod de boala, in una sau mai multe etape”, intrucat carantina semnifica o suspiciune a unei persoane de a fi contaminata cu o boala transmisibila si nu un diagnostic confirmat medical al acesteia (episod de boala).

#### 4. ALTE MASURI CE SE POT LUA :

- dezinfectarea cu regularitatea a birourilor, salilor de clasa si a spatiilor comune;
- sa se asigure o buna ventilatie in birouri, sali de clasa si a spatiilor comune ;
- limitarea accesului in spatiile proprii a persoanelor care prezinta simptome de boala.

**Cum folosim masca de protectie?**  
**Coronavirus**

1. Inainte de a pune o mască, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe bază de alcool;
2. Acoperiți-vă gura și nasul cu masca și asigurați-vă ca nu există decalaje între față și mască;
3. Evitați să atingeți masca pe timpul folosirii. Dacă faceți acest lucru, spălați-vă mâinile înainte cu apă și săpun sau gel antibacterian pe bază de alcool.
4. Înlocuiți masca cu una nouă dacă aceasta se umezește și nu reutilizați măștile de unică folosință;
5. Pentru a scoate masca - NU atingeți partea din față a măștii, o puteți da jos din spate. Aruncați imediat masca la coșul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool.



## Q&A Coronavirus

**Cine este predispus la complicații severe ale bolii?**  
Deși trebuie investigat mai amănunțit modul în care 2019-nCoV afectează oamenii, până acum persoanele vârstnice și cele care prezintă afecțiuni medicale preexistente [diabet, boli de inimă] par să fie mai expuse riscului de a dezvolta boli severe.

**Cum se răspândește virusul?**  
Noul Coronavirus este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin inhalarea unor particule provenite din tuse, strănut, picături de salivă, secreții nazale. Este importantă exersarea unei igiene respiratorii bune. De exemplu, când strănutați sau tușiți, apropiați gura de partea inferioară a cotului sau folosiți șervețele pe care aruncați-le imediat la coșul de gunoi. Spălați-vă cât mai des pe mâini și folosiți geluri antibacteriene pe bază de alcool.

**Cât rezistă virusul pe suprafețele exterioare?**  
Nu se știe exact cât poate rezista virusul pe suprafețele exterioare, deși informațiile preliminare sugerează că 2019-nCoV poate supraviețui câteva ore sau chiar mai mult. Dezinfectanții pe bază de clor, alcool, pot ucide virusul.

INTOCMIT  
CONDUCATOR SERVICIU EXTERN SSM  
ING. AVRAM ADRIAN

