



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL
ȘCOLAR JUDEȚEAN
HUNEDOARA



COLEGIUL NAȚIONAL
MIHAI EMINESCU
PETROȘANI

GRAFIC INSPECȚII 2025

30.05.2025-06.06.2025

Colegiul Național
"MIHAI EMINESCU"
Petroșani
Nr. înreg. 2504 din 27.05.2025.

Nr. crt	Nume	Inițială	Prenume	Disciplina	Data	Ora	Clasa	Unitatea de învățare	Subiectul lecției
1.	BACIU	N	AURORA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	02.06.2025	09:35-10:15	Pregătitoare A	1.Viteza 2. Deprinderi de locomotie de baza	1.Viteza de reacție și de execuție a mișcărilor singulare la semnalele acustice, vizuale și tactice. 2. Deplasări în echilibru pe diferite suprafețe.
2.	BERBENIȚĂ	F	MARIUS	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	02.06.2025	10:20-11:00	1B	1.Viteza, deprinderi de locomotie de baza-sarituri	1.Viteza de execuție 2.Sarituri cu desprinderi de pe ambele picioare
3.	BĂIBĂRAC	I.D	ALEXANDRU- FLORIN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	30.05.2025	11:05-11:45	7C	1.Alergarea de viteza 2.Baschet	1.Startul de jos, lansarea de la start 2.Dribling simplu și multiplu



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL
ȘCOLAR JUDEȚEAN
HUNEDOARA



COLEGIUL NAȚIONAL
MIHAI EMINESCU
PETROȘANI

4.	DUMBRĂVESCU	I	GHEORGH E	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	30.05.2025	10:20-11:00	3A	1.Viteza 2.Minibaschet	1.Viteza de reacție la stimuli auditivi 2.Prinderea si pasarea mingii cu doua maini de la piept din deplasare
5.	IACOB	I	VLĂDUȚ- ALEXAND RU	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	02.06.2025	08:45-09:25	3B	1.Viteza 2.Minibaschet	1.Viteza de deplasare 2.Prinderea si pasarea mingii cu două maini de la piept de pe loc si din deplasare,dribling
6.	IANCU	M	MARIA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	30.05.2025	09:35-10:15	3B	1.Capacitati coordinative 2.Minibaschet	1.Coordonarea in manevrare de obiecte 2.Prinderea si pasarea mingii cu doua maini de la piept de pe loc si din deplasare,dribling
7.	LĂCĂTUȘU	S	NICOLAE	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	02.06.2025	08:00-08:40	6A	1.Alergarea de viteza 2.Baschet	1.Startul de jos si lansarea de la start 2.Aruncarea la cos din dribling cu o mana de sus
8.	MAN	V	ADRIAN	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	02.06.2025	11:50-12:30	7B	1.Viteza 2.Baschet	1.Viteza de reacție și deplasare 2.Aruncare la cos din dribling



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL
ȘCOLAR JUDEȚEAN
HUNEDOARA



COLEGIUL NAȚIONAL
MIHAI EMINESCU
PETROȘANI

9.	MAREA	G	SILVIA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	03.06.2025	09:35-10:15	4B	1.Viteza 2.Minibaschet	1.Viteza de deplasare pe distanțe și direcții variate 2.Aruncarea la cos de pe loc cu o mână de deasupra capului
10.	ROTARU	A	ALINA- ANDREEA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	03.06.2025	10:20-11:00	2A	1.Capacități coordinative, minibaschet	1.Ambidextrie 2.Pasa cu două mâini de la piept de pe loc
11.	SOCOȘAN	Z	ERIK- SZABOLC S	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	03.06.2025	11:50-12:30	7A	1.Viteza 2.Baschet	1.Viteza de deplasare 2.Dribling-pasa cu două mâini de la piept- alergare-prindere-oprire într-un timp-aruncare la cos cu una sau două mâini
12.	STOICOIU	V	ROBERT	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	03.06.2025	12:35-13:15	5B	1.Viteza 2.Baschet	1.Viteza de deplasare 2.Dribling-oprire într-un timp-aruncare la cos cu două mâini de la piept
13.	TIMIȘAN	D	STEFAN DĂNUȚ	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	04.06.2025	08:00-08:40	3C	1.Viteza 2.Minibaschet	1.Viteza de execuție 2.Dribling-pasarea mingii cu două mâini de la piept



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL
ȘCOLAR JUDEȚEAN
HUNEDOARA



COLEGIUL NAȚIONAL
MIHAI EMINESCU
PETROȘANI

14.	TIMU	AR	GEORGIA NA- ANDREEA	EDUCAȚIE FIZICA ȘI SPORT - PROFESORI	04.06.2025	08:45-09:25	2C	1.viteza 2.minibaschet	1.Viteza de reacție 2.Pasarea mingii cu două maini de pe loc
15.	VANEA	I	LAURENȚI U CRISTIAN	EDUCAȚIE FIZICA ȘI SPORT - PROFESORI	04.06.2025	09:35-10:15	4B	1.viteza 2.minibaschet	1.Viteza de reacție 2.Aruncarea la cos cu două maini de la piept, de pe loc și din deplasare
16.	VULCU	L	ALIN- LUCIAN	EDUCAȚIE FIZICA ȘI SPORT - PROFESORI	04.06.2025	10:20-11:00	4A	1.capacități coordinative 2.minibaschet	1.Coordonarea în manevrarea cu obiecte 2.Aruncarea la cos, de pe loc, cu două maini de la piept
17.	ȚOPA	N	CLAUDIU- CIPRIAN	EDUCAȚIE FIZICA ȘI SPORT - PROFESORI	04.06.2025	12:35-13:15	5A	1.Alergarea de viteza 2.Baschet	1.Startul de jos și lansarea de la start 2.Dribling-oprire într-un timp-aruncarea de la cos cu două maini de la piept.
18	BĂLUȘĂ	I.	SIMONA- IONELA	GEOGRAFIE	03.06.2025	11:05-11:45	IX D	Viața și solurile	Zonele biopedoclimatice Bibliografie: Neguț S., Ielenicz M., Apostol Gabriela, Bălțeanu D. – Geografia fizică generală, Editura Humanitas Educațional, 2014



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL
ȘCOLAR JUDEȚEAN
HUNEDOARA



COLEGIUL NAȚIONAL
MIHAI EMINESCU
PETROȘANI

19	DEMETER	D.	MATILDA- CATALIN A	GEOGRAFIE	03.06.2025	10:20-11:00	XII D	Elemente de geografie a serviciilor și administrației	Turism, comerț și activități complementare – Turismul Bibliografia: Neguț S., Ielenicz M., Bălțeanu D., Neacșu M.C., Bărbulescu A. – Geografie, Editura Humanitas Educațional, 2012
20	VASILE	C.	MAIA	GEOGRAFIE	03.06.2025	09:35-10:15	X A	Geografia populației și a așezărilor umane	Structuri demografice Bibliografie: Posea G., Aur N. – Geografie – manual pentru clasa a X-a, Editura All, 2005
21	BOLONDUȚ	I.A.	ANDREI- ALIN	LIMBA ȘI LITERATURA ENGLEZA	02.06.2025	14:05-14:45	IX C intensiv engleza (grupa) sala: Lab de biologie	Water, water everywhere, Unit. 11	Question Tags Manual 'Going for Gold upper intermediate', autori: Acklam, R., Crace A., Pearson Longman.



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL
ȘCOLAR JUDEȚEAN
HUNEDOARA



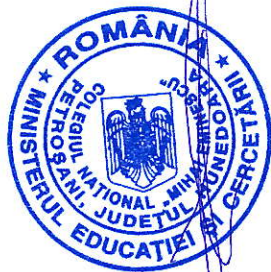
COLEGIUL NAȚIONAL
MIHAI EMINESCU
PETROȘANI

22	RUNG	M.	ROXANA	LIMBA SI LITERATURA ENGLEZA	03.06.2025	14:55-15:35	VII A sala 18	Passive voice	Practice
23	STOICA	G.	EMILIA- GIANINA	LIMBA SI LITERATURA ENGLEZA	03.06.2025	13:20-14:00	VII A sala 26	Louise Always On The Bright Side Unit.10	Reading (p. 104-105), Manual Limba modernă 1 – Limba Engleză, Art Klett, autori: Herbert Puchta et all.

Notă: * Desfășurarea orelor de curs se realizează după programul afișat, respectiv orele fiind de 40 de minute cu 5 minute pauză.

**La desfășurarea lecției este necesar să aveți „planul de lecție” (pe suport letric).

Director,
Prof. Lăutaru Alexandru



Secretar-șef,
Ec. Bârsan Dumitrița Francesca